

KOTONA ASUMISTA TUKEVA IKÄTEKNOLOGIA



Ikäteknologialla tarkoitetaan iäkkäiden tarpeisiin suunniteltuja tuotteita, infrastruktuureja ja palveluita. Kotona asumista tukevan teknologian ei aina tarvitse olla ikäteknologiaa, sillä monet muutkin teknologiset ratkaisut sopivat senioreille.

Kodin turvallisuuteen liittyviä välineitä ovat mm. liesivahti, palo-varoittimen lisäosat (valo tai värinäähälytys), ajastimet kuten lyhytaika-ajastin, hälyttimet.

Henkilöturvallisuuteen liittyviä välineitä ovat mm. ovi- tai ikkuna-hälytin, elektroninen ovisilmä, GPS turvaranneke, paikannustagi, älykello.

Muistin tueksi on erilaisia muistuttimia, älydosetti, vuorokausi-kalenteri. Myös älytabletteihin, -puhelimiin ja -kelloihin on mahdollista asettaa muistutuksia.

Esteettömyyteen liittyviä laitteita ovat mm. säädettävät saunan-lauteet ja keittiökaapistot, sähköiset kaapistot, sähköinen ovenavaus, älylukot, esteetön amme, pesevä wc-istuin ja tuolihissi.

Valaistukseen ja vuorokausirytmiin saa tukea mm. valaisevasta suurennuslasista, liiketunnistimilla toimivista yövaloista, automaatti-verhoista, moottoroidusta sälekaihtimesta, älyvalaistuksesta (esim. älykotisarja), kirkasvalosta.

Kommunikointiin ja yhteydenpitoon sopii tavalliset älypuhelimet ja -tabletit, älypuhelin fyysisillä näppäimillä, kommunikaattori, kuulemisen eri apuvälineet, luujohdekuulokkeet. Tietyillä älykelloilla voi myös soittaa.

KOTONA ASUMISTA TUKEVA IKÄTEKNOLOGIA

Pieniä arjen apuvälineitä, jotka eivät nojaa teknologiaan, ovat mm. liukuesteet, tartuntapihdit, jousella varustetut sakset, purkinavaajat, rollaattorit.

Apua ja tukea sopivien ratkaisujen hankintaan:

- Voit tiedustella apuvälineitä oman hyvinvointialueesi apuvälinepalveluista tai senioreiden palveluneuvonnasta
- Monet kirjastot ja järjestöt tarjoavat digitukea.
- Viranomaisilla on velvollisuus antaa tukea omien digipalveluidensa käytössä.



Teknologisia laitteita ja kodin pieniä apuvälineitä saa hyvin varustelluista varustelluista marketeista, kodinkone- ja elektroniikkaliikkeistä, rauta-kaupoista (etenkin valaisuun liittyvät) sekä apuväline- ja dementia-kaupoista. Hakusanoja käyttämällä laitteita löytyy myös monista verkkokaupoista.

Tutustu verkossa:

- Kiinteistöliiton tietopankki taloyhtiöasumisesta www.kiinteistoliitto.fi/taloyhtio sekä taloyhtiöasioissa neuvova tekoälybotti www.kiinteistoliitto.fi/palvelut/kotibotti
- Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry:n Ikäteknologiakeskuksen teknologiaopas senioreille ja läheisilleen www.valli.fi/alyateknologiasta
- VALLIn matkalaukussa kiertävä teknologianäyttely Konstikoppa® www.valli.fi/konstikoppa
- Vanhustyön keskusliiton SeniorSurfin digilaitteiden ja -palvelujen käytön vertaisopastusta etänä ja puhelimitse www.seniorsurf.fi/seniorit/etaopastus
- Vanhustyön keskusliiton asuntojen korjausneuvonta asukkaille www.vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta